

Fit śniadanie – jogurt z malinami

Dzień dobry! Dzisiaj w sobotę mam dla Was fit przepis na śniadanie z malinami w roli głównej. Niech ten prosty przepis będzie dla Was inspiracją na śniadanie czy przekąskę. Więcej [przepisów z malinami tu](#).

Jogurt z malinami i płatkami owsianymi



2 łyżki płatków owsianych
łyżeczka miodu (ksylitolu, stewii lub innego słodzika)
garść malin
pół dużego jogurtu greckiego
mięta

Jogurt wymieszać z miodem (lub innym słodzikiem).
Na dno pucharków wsypać płatki owsiane, wlać jogurt z miodem,

wsypać maliny i ozdobić miętą.





