

# Grzanka z jajkiem w koszulce i chrzanem

Pomysł na niedzielne śniadanie? Grzanka z jajkiem w koszulce z rukolą, szynką i dobrym chrzanem. U mnie chrzan prosto od Ekologii Spod Strzechy, o której to pisałam Wam już tu. Udanej celebracji początku dnia :).

Grzanka z jajkiem w koszulce, szynką i chrzanem bursztynowym



kromka dobrego chleba  
plasterki szynki  
oliwa

rukola  
2 łyżeczki chrzanu bursztynowego z mirabelką (Ekologia spod  
Strzechy)  
jajko  
sól, pieprz świeżo mielony  
woda+2 łyżki octu

Chleb skropić oliwą i zrumienić np. na patelni grillowej.  
Na wierzchu położyć garść rukoli, dobrej jakości plaster  
szynki, który posmarować chrzanem.

W między czasie przygotować jajko w koszulce – zagotować wodę  
w garnuszku z octem, gdy zawrze zrobić wir, a w środek wlać  
jajko (białko można zgarniać do środka żółtka np. łyżką).  
Gotować 3 minuty, wyłożyć jajko na grzankę – posypać solą i  
pieprzem świeżo mielonym.



DOBRY SMAK KUCHNIA





DUSIOVA KUCHNIA





CISIOWA KUCHNIA