

Grzanki ze szpinakiem i jajkiem sadzonym

Propozycje na śniadanie (bez wychodzenia z domu, bo z czosnkiem) lub pyszną kolację. [Przepisy na grzanki:](#)
[grzanka z awokado i pomidorem](#)
[grzanki z pomidorami i fetą](#)
[grzanka z gruszką i kozim serem](#)
[grzanka z figą i kozim serem](#).

Grzanki ze szpinakiem i jajkiem sadzonym



2-3 kromki chleba

2 duże garście liści młodego szpinaku
ząbek czosnku
1/3 kostki masła
olej
2-3 jajka
sól, pieprz

Na patelni rozpuścić masło, dodać posiekany ząbek czosnku i chwilę smażyć.

Wrzucić liście szpinaku i dusić je aż zmiękną, na koniec doprawić solą i pieprzem do smaku.

W międzyczasie na oleju usmażyć jajka sadzone.
Opiecz chleb w tosterze, na gotowy nałożyć szpinak, a na niego sadzone jajko.

