

# Herbata rozgrzewająca

Właśnie dopadły mnie jakieś wirusy, więc szybko lecę się herbatą rozgrzewającą z cynamonem, goździkami, imbirem i pomarańczą, a do tego mój ulubiony miód lipowy. Lubię takie wieczory z aromatyczną herbatą. W podobnych smakach, ale z nutą anyżu znajdziecie [przepis tutaj](#).

Herbata rozgrzewająca



2 torebki ulubionej czarnej herbaty  
500 ml wrzątku  
3-4 goździki  
laska cynamonu  
2-3 plastry pomarańczy  
4 plasterki imbiru  
miód

Do imbryczka włożyć torebki z herbatą i dodać goździki, cynamon, plastry pomarańczy i plasterki imbiru. Zalać wrzątkiem, parzyć pod przykryciem 5-10 minut. Dosłodzić miodem, wymieszać i przelać do filiżanek.

