

Herbata z pomarańczą i cynamonem

Kiedy przychodzi zima zaczynam pić nałogowo wieczorami herbatę. Koniecznie z miodem i przyprawami, które rozgrzewają. Do tego dobra książka lub film i od razu człowiek czuje się lepiej. Polecam Wam [herbatę z pomarańczą, żurawiną i goździkami.](#)

Herbata z pomarańczą, cynamonem i anyżem



2 łyżeczki czarnej herbaty
2 plastry pomarańczy

2 gwiazdki anyżu
2 łaski cynamonu
miód z owocami (Pucer)

Herbatę zalać wrzątkiem, dodać suszone plastry pomarańczy, anyż i cynamonem (ja do jednej filiżanki dodaję anyż, a do drugiej cynamonem).

Kiedy herbata nie będzie gorąca dolać miód z owocami, u mnie z poziomkami i wiśniami.





