

Najprostsze lody bananowe bez maszynki

Wiem, że zimno, że nie pora na lody, ale one są takie proste, że można je zrobić na słodką ochłodę. 1-składnikowe lody bananowe bez maszynki dla każdego.

Najprostsze lody bananowe bez maszynki



1 banan dojrzały i miękki

Obranego banana pokrojonego w plasterki włóż do zamrażalki. Jeśli będzie zmrożony wyjąć i zmiksować przy użyciu blendera.

Gotowe :).

Moje lody podałam z plasterkami kokosa.