

# Napój miętowy.

*Słońce jest.  
Ale wieje.  
Morze się burzy.*

Napój miętowy  
[inspiracja](#)



pęczek świeżej mięty  
sok z cytryny

2 łyżki miodu imbirowego  
1 litr wrzącej wody

Umyte listki mięty z gałązkami zalewamy wrzątkiem i odstawiamy pod przykryciem na kilkanaście minut.

Napar odcedzamy przez sitko i przelewamy do dzbanka.  
Dodajemy miód i sok z cytryny, całość mieszamy.  
*Najlepiej smakuje schłodzone.*

