

Sałatka z pomidorami i jajkiem

Świeżo, kolorowo i zdrowo! [Wszystkie przepisy na sałatki tu.](#)
Sałatka z pomidorami i jajkiem



DUSIOWA KUCHNIA

sałata lodowa
2-3 pomidory
3 jajka ugotowane na twardo
kilka rzodkiewek
mozzarella
mały kubeczek jogurtu naturalnego
duży ząbek czosnku
duża szczypta czosnku niedźwiedziego
sól, pieprz ziołowy

Sałatę lodową porwać na mniejsze kawałki, pomidory pokroić na mniejsze kawałki, a rzodkiewki w półplasterki.

Obrane ze skorupki jajka pokroić na ćwiartki.

Wymieszać jogurt z przeciśniętym przez praskę czosnkiem i przyprawami.

Na talerzu wymieszać warzywa, dodać jajka, porwaną na kawałki mozzarellę i całość połączyć sosem jogurtowo-czosnkowym.

