

# Trifle z jagodami

Jagody! Te zbierane samemu cieszą jeszcze bardziej i smakują najlepiej na świecie. Szybki, prosty i bardzo smaczny deser z jagodami. W wersji fit śmietanę zastąpcie jogurtem, w wersji kalorycznej dodajcie śmietanę kremówkę ubitą.

Trifle z jagodami



słoiczek jagód  
kilka owsianych ciasteczek  
6 łyżek śmietany 18%  
2-4 łyżki cukru pudru  
świeża mięta

Na dno kieliszków lub pucharków rozkruszyć część ciasteczek.

Wylać 2 łyżki śmietany, posypać jagodami, a następnie cukrem pudrem.

Czynności powtórzyć: ciasteczka, śmietana, jagody.  
Wierzch ozdobić miętą.







DUSIOWA KUCHNIA

