

Ułubieńcy października 2019

Październik był bardzo kreatywny, bo na blogu dodałam aż 17 wpisów!!! W zasadzie to ciągle miałam coś do załatwiania i latałam to tu to tam. W zasadzie listopad nie jest lepszy, ale ja już tak mam, że lubię, jak się dużo dzieje.

Ułubieńcy października 2019

- Film **Joker**

Film bardzo ciężki, ale wybitny! Gra aktorska mistrzowska! Bardzo cieszę się, że Paweł namówił mnie na seans w kinie, bo opierałam się długo, bo nie oglądałam poprzednich Batmanów, bo nie przepadam za superbohaterami w filmach. To jest film psychologiczny! Film o chorej psychicznie osobie. Wbija w fotel. Po wyjściu z kina przez chwilę milczeliśmy, to co dzieje się w głowie po seansie jest niesamowite.

- Podcast **Tu Okuniewska**

W zasadzie to już drugi miesiąc, kiedy totalnie wsiąkłam i słucham słucham słucham. To mój pierwszy podcast, który poleciła mi koleżanka z pracy. To taki bardzo babski podcast

podzielony na dwie serie. Jedna z przemyśleniami, a drugi „Ja i moje przyjaciółki idiotki” o miłości i związkach. Tak szczerze, prawdziwie, otwarcie, czasem na wesoło, a czasem na smutno. Spróbujcie. Mnie relaksuje!

▪ **Książka „Wykorzystuję, nie marnuję” Sylwia Majcher**



Wykorzystuję, nie marnuję

52 WYZWANIA ZERO WASTE

**Sylwia
Majcher**

Wydawnictwo Buchmann nie próżnuje! Teraz skutecznie zachęciło mnie do zmienienia kolejnych nawyków na rzecz dobra naszego środowiska. Ta książka naprawdę motywuje. Znajdziecie tu cały zestaw małych kroków i wyzwań na cały rok. Są też ciekawe wywiady z ekspertami, porady, rozwiązania do wykorzystania nie tylko w domu, ale w pracy czy w podróży. Ta książka to też planer podzielony na pory roku, gdzie możesz prowadzić własne notatki. Świetna lektura za niewielką cenę! Gdyby choć każdy zrealizował choć kilka zadań z tej książki byłoby cudownie!

- **Jesienne spacer**y, by polubić jesień!

https://www.instagram.com/p/B3_bGSrlQNM/

<https://www.instagram.com/p/B3ymXw5losX/>

- **Ekspres na kapsułki**, który robi kawę raz dwa! [Recenzja TU!](#)

<https://www.instagram.com/p/B3jt40tF306/>

<https://www.instagram.com/p/B36GrhWFYoe/>

- **Halloweenowy makeup**, który zawsze chciałam zrobić!

<https://www.instagram.com/p/B4S20N3BiY0/>

- **Krótki wypad służbowy do Poznania.**

<https://www.instagram.com/p/B4AxqbBJWT1/>

A co Wam umiła jesienne dni? □